



# КАК СДАТЬ АНАЛИЗ НА COVID-19

Существует множество способов тестирования на COVID-19 в округе Лос-Анджелес

## БЕСПЛАТНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ

**Если у вас есть медицинская страховка**, лучший вариант для вас – обратиться к своему лечащему врачу или в страховую компанию, предоставляющую вам план медицинского обслуживания, поскольку именно они ответственны за проведение бесплатного тестирования на COVID-19 закрепленных за ними пациентов.

**Если ваш работодатель или школа требуют от вас сдачи анализа**, пройдите тестирование по направлению с места работы или учебы.

**Если у вас нет медицинской страховки, не отчаивайтесь. Существует множество способов пройти бесплатное тестирование в округе Лос-Анджелес.**

## Посетите бесплатный пункт тестирования



### Общественные пункты тестирования, финансируемые Округом

- Если у вас нет медицинской страховки, вы можете сдать бесплатный анализ на COVID-19 в общественном пункте тестирования независимо от вашего иммиграционного статуса.
- При наличии медицинской страховки вы можете сдать анализ в общественном пункте тестирования, но должны будете предоставить информацию о медицинском страховании.

Посетите веб-страницу [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing) или отправьте текстовое сообщение на номер 1-844-833-1334 для того, чтобы найти ближайший к вам пункт тестирования. Если у вас нет доступа к интернету, электронной почте, или если вам нужна помощь в том, чтобы договориться о тестировании, позвоните по номеру 2-1-1.

### Медицинский центр или аптека

Посетите веб-страницу Министерства здравоохранения и социального обеспечения (HHS) [Общественные пункты тестирования на COVID-19](#) для поиска пункта тестирования по всей территории США.



- Если у вас нет медицинской страховки, медицинский центр может попросить вас зарегистрироваться в государственной программе, например Medi-Cal, чтобы возместить стоимость теста.
- Если у вас есть медицинская страховка, вам может потребоваться предоставить страховую информацию.
- Если вы не можете или не желаете предоставить страховую информацию, некоторые пункты могут взимать плату за тестирование по принципу «скользящей шкалы».
- Многие аптеки предлагают проведение тестирования на COVID-19. Для подробной информации позвоните в аптеку или посетите ее веб-сайт. Для получения информации о независимых аптеках, посетите [doineedacovid19test.com](https://doineedacovid19test.com).

## Получите бесплатный набор для тестирования на антиген

Вы собираете образец материала для анализа и проводите тест самостоятельно. Результаты такого «самостоятельного тестирования», как правило, доступны через 10–30 минут.

Если срок годности набора для тестирования на антиген истек, возможно, он все еще действителен. Проверьте видимость контрольной линии и соответствие цвета контрольной линии цвету, указанному в инструкции. Для получения подробной информации посетите [ph.lacounty.gov/covidselftest](https://ph.lacounty.gov/covidselftest).



### По почте от Федерального правительства

Каждое домохозяйство может запросить 4 бесплатных тестовых набора, которые будут доставлены почтовой службой. Вы можете оформить заказ на веб-сайте [covidtests.gov](https://covidtests.gov) или по телефону 1-800-232-0233.



### В многопрофильном центре вакцинации Службы общественного здравоохранения.

Посетите [ph.lacounty.gov/vaccinepods](https://ph.lacounty.gov/vaccinepods) для поиска адреса и режима работы.



### В своем сообществе

Многие библиотеки, продовольственные банки, центры для пожилых людей и прочие местные организации предлагают бесплатные тестовые наборы для самовывоза. [Найдите библиотеку](#), находящуюся поблизости от вас.



### Используя медицинскую страховку

Большинство людей, имеющие план медицинского страхования, в том числе [Medi-Cal](#) и [Medicare Part B](#), могут получить до 8 тестовых наборов для использования в домашних условиях в месяц на каждое лицо, покрываемое планом страхования. Существует несколько способов получить тестовые наборы, используя медицинскую страховку, в том числе:

- Получить тестовые наборы по почте.
- Получить бесплатные тестовые наборы в аптеке.
- Купить тестовый набор в аптеке или розничном магазине и сохранить чек. Вы можете

предоставить этот чек в свою страховую компанию и получить от нее полную или частичную компенсацию. Тестовый набор должен быть [одобрен](#) Управлением по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA).

Для получения инструкций позвоните в свою страховую компанию, предоставляющую план медицинского обслуживания. Для получения дополнительной информации посетите веб-страницу Центров услуг Medicare и Medicaid (CMS) [Как получить бесплатные безрецептурные тестовые наборы для проведения анализа на COVID-19 в домашних условиях](#).

## Закажите бесплатный набор для тестирования методом ПЦР в домашних условиях



Закажите тестовый набор в интернете по адресу [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing). Вы собираете образец материала для анализа самостоятельно и отправляете его в лабораторию для исследования. Результаты, как правило, доступны через 24-48 часов после получения лабораторией образца.

Наборы, а также услуги анализа и почтовой отправки предоставляются бесплатно при условии, что ваш возраст составляет 65 лет и более ИЛИ вы не способны выходить из дома И имеете симптомы заболевания или основания полагать, что вы подверглись воздействию COVID-19.

## Свяжитесь со своим лечащим врачом или страховой компанией, предоставляющей план медицинского обслуживания



При наличии у вас медицинской страховки ваша медицинская страховая компания обязана покрыть полную стоимость тестирования, если врач выдает направление на него. Для того, чтобы запросить тест, вам не обязательно испытывать симптомы заражения.

Страховые компании могут **не** покрывать тестирование на COVID-19, если оно проводится в рамках программы по возвращению сотрудника на рабочее место. Если ваш работодатель требует проведения теста, пройдите тестирование по направлению с места работы.

### ТЕСТИРОВАНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ

- Если ваш ребенок испытывает симптомы заражения, ему лучше всего пройти тестирование у своего лечащего врача или в местном медицинском центре. Если вам необходима помощь в поиске врача, позвоните по номеру 2-1-1 или посетите веб-сайт [211LA](https://www.211LA.org). Вы также можете найти ближайший к вам медицинский центр на веб-сайте [HRSA.gov](https://www.HRSA.gov).
- Многие пункты тестирования, спонсируемые Округом, проводят тестирование детей любого возраста. Тем не менее, прежде чем отправиться в такие пункты, выясните, тестируют ли они детей.
- Возрастные ограничения в разных аптеках различаются – Walmart/[Quest Diagnostics](https://www.questdiagnostics.com) проводят тестирование детей возраста от 2 лет, [CVS Health](https://www.cvs.com) и [Walgreens](https://www.walgreens.com) - от 3 лет, а [Rite Aid](https://www.riteaid.com) – от 4 лет. Для получения информации о возрастных ограничениях в независимых аптеках, посетите [doineedacovid19test.com](https://doineedacovid19test.com).
- Если вы планируете использовать тест на антиген, отметьте поле, указывающее возраст ребенка.